

MTV-Sportzentrum

Herler Ring 176
51067 Köln

Telefon.

0221.969703

eMail.

info@mtv-sportzentrum.de

Internet.

www.mtv-sportzentrum.de

Öffnungszeiten.

montags - freitags 8:00 - 22:00h

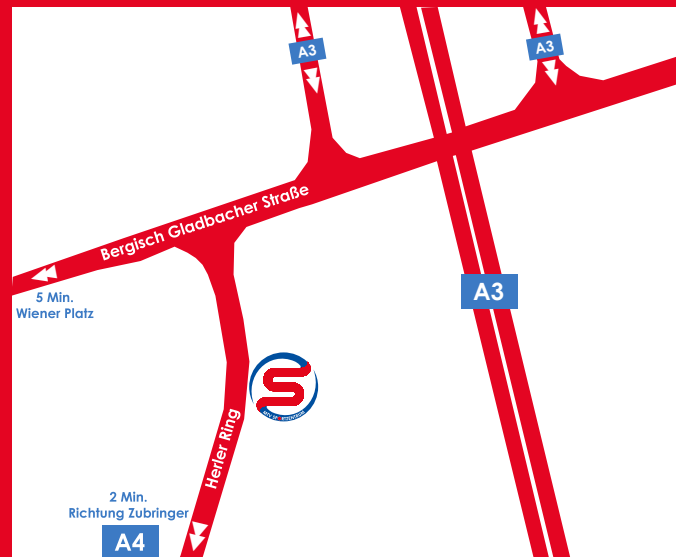
samstags 9:00 - 18:00h

sonn,-feiertags 9:00 - 17:00h



DIE NEUE SPORTVIELFALT

WWW.MTV-SPORTZENTRUM.DE



DEINE VORTEILE

AUF EINEN BLICK

- ✓ **Moderne Geräteausstattung**
- ✓ **Functional-Training**
- ✓ **Attraktives Kursprogramm inkl. Outdoor-Fitness-Kurse**
- ✓ **Sauna**
- ✓ **Kompetente, professionelle Beratung durch unser Sportwissenschaftler-Team**
- ✓ **Zusätzlich über 700 Stunden Sport/Woche für MTV-Mitglieder**
- ✓ **Vierteljährliche Kündigung möglich**



GERÄTE- TRAINING

- > Cardio-Fitness
- > Krafttraining
- > Freihantelbereich
- > Synrgy-Functional Training
- > Gesundheitszirkel



BAD* & SAUNA

- > AquaFitness
- > Babyschwimmen
- > Eltern-Kind-Wasserspaß
- > Rehasport
- > Schwimmernkurse & mehr



KURS FITNESS

- > Back Attack
- > BBP
- > BOOT Camp
- > Fatburner
- > HIT
- > Pump
- > Yoga
- > ZumbaFitness & mehr



SPORT HALLE*

- > Eltern-Kind-Bewegungsspaß
- > Fit mit Baby
- > Fitness für Schwangere
- > Kindersport allround
- > KiBs - Kinder-Bewegungsschule
- > Rehasport
- > Seniorensport
- > Tanzen



OUTDOOR ANGEBOTE

- > Outdoor-Fitness-Kurse
- > Outdoor-Fitness für Ältere
- > Tennis*

*Gesonderte Konditionen siehe aktuelle Beitragsübersicht

SO VIEL SPORT SO FAIRE PREISE

GERÄTEFITNESS

49,50 €

inkl. Vereins-Grundbetrag, KursFitness, Tennis & Sauna

KURSFITNESS

39,50 €

inkl. Vereins-Grundbetrag & Sauna

MITGLIED WERDEN & VIELE WEITERE

ANGEBOTE

OHNE ZUSATZKOSTEN NUTZEN

BADMINTON, BASKETBALL FUSSBALL, HANDBALL, JUDO, FRISBEE, LEICHTATHLETIK, KUNSTTURNEN, LE PARKOUR, SCHWIMMEN, TISCHTENNIS, VOLLEYBALL UVM.

MEHR INFORMATIONEN DAZU UNTER:

WWW.MTV-KOELN.DE